

VALTUUSTOALOITE

Kauniainen Kv & Kh  
Grankulla Stf & Sts

16.11.2015

Saap. 16-11-2015  
Anl.

DNo 490/02.05.00/2015

### Matalan kynnyksen liikunta osaksi urheiluseurojen avustuskriteerejä

Terveyttä ylläpitävien elintapojen edistäminen on osa Kauniaisten strategiaa. Parhaiten tämä toteutuu, kun liikuntaa harrastetaan monipuolisesti ja liikkumaan saadaan mahdollisimman suuri osa kuntalaisista – etenkin lapsista ja nuorista.

Viime vuosikymmenien trendi on ollut, että urheiluharrastus edellyttää vahvaa sitoutumista valittuun lajiin. Nuortenkin harrastajien kohdalla osallistuminen urheiluseuran tai joukkueen toimintaan saattaa edellyttää sitoutumista jopa useisiin harjoituksiin viikossa.

Kaupungin tukemien urheiluseurojen avustuskriteereihin tulee lisätä velvollisuus järjestää myös matalan kynnyksen liikuntaa ko. lajin ympärillä. Tällä tarkoitetaan ohjattua avointa liikuntaa, johon halukkailla on mahdollista osallistua vapaamuotoisesti ilman tulostavoitteita ja sitoutumista viikoittaisiin harjoituksiin.

Kullekin lajille parhaiten sopiva tapa voidaan neuvotella yhdessä seurojen kanssa. Lähtökohtana tulee kuitenkin olla, että tarjonta on säännöllistä lajin harrastuskauden ajan.



Juha Pesonen

