

Behovsutredning för förnyandet av inredning i konditionssalen i Svenska skolcentrum

13/10.03.02/2015

SUS 03.05.2016 § 35

Mer information:

undervisningschef Bjarne Mollgren, tfn 09 5056 262
fornamn.efternamn@grankulla.fi

Gymnastiksalen i svenska skolcentrum genomgår en sanering sommaren 2017. I saneringen ingår byggandet av en konditionssal i det gamla omklädnings- och duschrum som ligger bakom scenen. I anslagen för saneringen av gymnastiksalen ingår inte inredning av denna konditionssal.

Konditionssalen kommer dagtid att användas av Hagelstamska skolans och Gymnasiet Grankulla samskolas elever, studerande och personal. Skolorna kan vid behov kvällstid och för veckoslut hyra ut konditionssalen åt utomstående aktörer.

Den behöver utrustas med tillförlitliga konditionsredskap och bänkar så, att riskerna för skador minimeras. Tyngdpunkten av utrustningen skall ligga på lösa tyngder.

Konditionssalen stöder skolornas gymnastikundervisning och tar bort behovet av att köpa konditionssalstjänsterna av företagare i närheten av skolan. Konditionssalen kan också användas av studerande i gymnasiet under deras håltimmar. Utöver skolornas gymnastik och tredje sektorns behov av en konditionssal deltar skolorna i olika projekt, t ex ToiMeen (liikkuva koulu) som initierats av undervisnings och kulturministeriet. För detta projekt köper skolorna konditionssalstjänster av lokala företagare.

Utrymmet är i ursprungligt skick från när byggnaden byggdes och saknar helt och hållet den utrustning av redskap och maskiner som en konditionssal behöver.

Konditionssalen är utrustad med de redskap som möjliggör en säker och mångsidig basträning. Bara mest elementära maskinerna skaffas in. De är ett crossräck, tre olika benpressar, två olika bänkpressar, en ryggpress, två maskiner för axlar, rygg och bröst. Därtill behövs en uppsättning ställbara bänkar, stänger, hantlar, kettlebells, tyngder och motionbollar.

Gymnastiklärarna har planerat inredningen i konditionssalen med hjälp av ett företag. En preliminär offert på de redskap och maskiner som behövs går på 40 000€ (moms 0%).

Enligt direktiv för genomförande av bygginvesteringsprojekt godkänns behovsutredningen av användarnämnden och stadsstyrelsen.

Bilaga: Behovsutredning för förnyandet av inredning i konditionssalen i

Svenska skolcentrum

Bildningsdirektören:

Nämnden föreslår för stadsstyrelsen att godkänna förnyandet av utrustningen i konditionssalen i svenska skolcentrum i samband med renoveringen av gymnastiksalen.

Beslut:

Enligt beslutsförslaget. Beträffande utrustningen i konditionssalen i svenska skolcentrum önskar nämnden att utrustningen skulle innehålla en konditionscykel.