

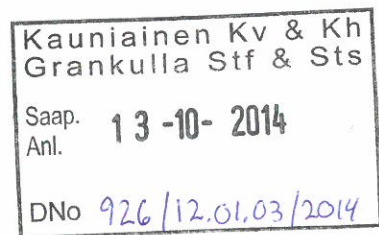
VALTUUSTOALOITE

2

Kunnan ruokapalveluiden käyttö on laajaa. Esimerkiksi lapsi syö 1600 kouluateriaa peruskouluaikaanaan. Aterioiden suuri määrä viestii, että aterioiden ravitsemuslaatu ei ole samantekevää. Terveellisiin aterioihin panostaminen on vaikuttava keino kuntalaisten terveyden edistämisessä.

Terveellisten aterioiden toteuttaminen on helppoa Sydänmerkki-aterian avulla. Sydänmerkittyjen aterioiden ravitsemuslaatu on suomalaisten ravitsemussuosituksen mukainen. Sydänmerkki- järjestelmä ei tule kalliiksi: laskemien mukaan aterioiden raaka-ainekustannukset voivat jopa laskea. Sydänmerkki sopii hyvin yhteen lähi- ja luomuruoka-ajattelun kanssa.

Onko Kauniaisissa mahdollista ottaa käyttöön Sydänmerkki- järjestelmä?



Kauniaisissa 13.10.2014

Annukka Alapappila