

Godkännande av tillägg till läroplanen för den grundläggande utbildningen i Grankulla

938/12.00.01/2014

SUUS 21.08.2018 § 70

Mer information:

undervisningschef Maria Ekman-Ekeboom, tfn 050 308 6262  
fornamn.efternamn@grankulla.fi

Svenska nämnden för undervisning och småbarnsfostran har 03.05.2016 § 33 godkänt ämnesdelen i läroplanen för Hagelstamska skolan.

Hagelstamska skolan önskar lägga till den lokala Må bra-timmens läroplan. Läroplanstexten som **bilaga**.

Ämnet undervisas som 0,33 veckotimme per läsår enligt timfördelningen i läroplanen. Läroplanen för den grundläggande utbildningen tas successivt i bruk. Årskurserna 1-7 studerar enligt den nya läroplanen från 2017. Årskurs åtta börjar hösten 2018 med den nya läroplanen och årskurs nio hösten 2019.

#### Må bra-timmen

Läroämnets mål:

Syftet är att väcka elevens intresse att ta hand om sig själv samtidigt som hen beaktar andra för att öka såväl sitt eget som andras välbefinnande. För att stödja motivationen och öka välmåendet jobbar vi med praktiska övningar som lyfter fram våra positiva resurser och styrkor.

Innehåll:

Innehållet och färdigheterna är samma i årskurserna 7-9, men varje årskurs har sina egna teman. I årskurs 8 och 9 fördjupas och vidgas färdigheter som tidigare lärts ut.

I årskurs 7 ligger fokus på trygghet och temat är "jag och klassen". Vi arbetar med självförtroende och funderar på hur vi fungerar i olika grupper. Vi jobbar med stresshantering, gruppdynamik, respekt och empati.

I årskurs 8 är temat "du och jag". Vi fokuserar på våra relationer till andra. Vi har ett lösningsfokuserat tänkande och jobbar utifrån våra egna resurser och målsättningar.

I årskurs 9 är temat "jag och världen". Vi förbereder oss för framtiden genom att utvidga vår verksamhetsmiljö. Globalisering och mänskliga rättigheter är en viktig del av temat. Vi jobbar till exempel med flyktinghjälp och internationalism.

### Utvärdering

Det ges inget vitsord för Må bra-timmen. Bedömningen baserar sig på elevens självbedömning samt på interaktiv och uppmuntrande feedback, både mellan eleven och läraren samt mellan eleverna. Eleven motiveras att ta ansvar och att ta hand om sitt eget välbefinnande.

Bildningsdirektören:

Det svenska utskottet för undervisning och småbarnspedagogik godkänner tillägget till den lokala läroplanen för grundskolan enligt läroämnets beskrivning.

Beslut:

Enligt beslutsförslaget.