

Työterveyshuollon toimintasuunnitelma 2019

28/01.04.02/2015

HJ 14.01.2019 § 2

Lisätiedot:

henkilöstöpäällikkö Päivi Hytönen, puh. 050 382 2754
etunimi.sukunimi@kauniainen.fi

Henkilöstöjaoston tehtävänä on kaupungin hallintosäännön mukaan päättää työterveyshuollon sisällöstä ja laajuudesta.

Esityslistan **liitteenä** työterveyshuollon toimintasuunnitelma vuodelle 2019 (jaetaan vain henkilöstöjaoston jäsenille). Vahvistettu työterveyshuollon toimintasuunnitelma lähetetään vuosittain Kelaan. Työterveyshuoltoon sisältyy lakisääteinen ja ennaltaehkäisevä työterveyshuolto ja työkykyä ylläpitävä toiminta. Ennaltaehkäisevään työterveyshuoltoon kuuluu terveystarkastukset, työpaikkaselvitykset, työpsykologin ja -fysioterapeutin ohjaus ja neuvonta, päihdehaittojen ehkäisy, varhaisen tuen toimintamallit sekä työ- ja toimintakyvyn hallinta ja seuranta. Lisäksi suunnitelma sisältää jonkin verran työterveyshuoltopainotteista sairaanhoitoa. Työterveyshuolto hoitaa sairaudet ja oireet, joissa vahvasti epäillään työperäistä syytä (jatkuva tai työssä pahentuva oireisto, jotka selvästi ovat aiheuttaneet pitkiä tai useita sairauslomia), mielenterveyden oireet ja sairaudet, uupumisoireet sekä oleellisesti työkykyyn vaikuttavan pitkäaikaissairauden pahenemisvaiheet.

Toimikauden 2019 erityspiirteet ja työterveyshuollon osalta:

- Ennaltaehkäisevän työn vahvistaminen
- Osatyökykyisiin panostaminen
- Työterveyspsykologin ohjaus ja neuvontakäynti 1–3 kertaa, työterveyshoitajan/lääkärin ohjaamana (UUSI: käynti voidaan tehdä työajalla jos muuta aikaa ei ole saatavilla)

Suunnittelukauden yhteistyön tavoitteet ja mittarit

1. Ennaltaehkäisevän työn vahvistaminen: Varhaisentuen (vatu) käytänteiden parantaminen. Esimiehet ja toimialajohtajat ovat vastuussa vatu-käytänteiden toimeenpanosta. Työterveyshuolto osallistuu johtoryhmien kokouksiin, jossa asioita käsitellään. Pidetään esimiehille vatu-koulutusta yhteistyössä HR:n kanssa. Tehostetaan eAavan (sähköinen viestintäalusta) käyttöä.

Mittarit: toteutuneet toimenpiteet ja muutokset.

2. Kaikki pitkältä (30 + pv.) sairauslomalta palaavat ohjataan työterveyslääkärin arvioon (esimies lähettää). Osatyökykyisille tehdään suunnitelma moniammatillisesti ja yhteistyössä henkilöstöyksikön kanssa. Työterveysneuvotteluissa käytetään myös HR:n asiantuntemusta.

Mittarit: suunniteltujen toimenpiteiden toteutuminen ja vaikuttavuus.

3. Tules-oireisille (tuki- ja liikuntaelinsairaudet) annetaan tehostettua työfysioterapeutin ohjausta. Terveystarkastuksista ja sähköisestä kyselystä seulotaan tuki- ja liikuntaelinoireiset, sekä vähän liikkuvat, tarkemmin.

Mittari: fysioterapeutin käyntien määrät ja muualle ohjattujen lukumäärä.

4. Työterveyshuolto on mukana asiantuntijana ja mahdollisena palveluntuottajana työhyvinvointiohjelman (ml työsuojelun toimintaohjelma) laadinnassa ja toteuttamisessa.

Mittari: toteutunut/ei toteutunut.

HP:

Henkilöstöjaosto hyväksyy työterveyshuollon toimintasuunnitelman vuodelle 2019.

.....

Kauniaisten kaupungin työterveyslääkäri Mika Hintikka ja työterveyshoitaja Tina Wahlroos lääkärikeskus Aavasta selostivat työterveyshuollon toimintasuunnitelmaa vuodelle 2019.

Päätös:

Päätösehdotus hyväksyttiin.