

Bilaga 1. Gemensam utvärdering från revisionsfunktionerna vid huvudstadsregionens städer 2018: tillgången till mentalvårdstjänster för barn och unga

Inledning

Revisionsfunktionerna vid huvudstadsregionens städer samt Helsingfors och Nylands sjukvårdsdistrikt HNS utarbetade år 2018 en gemensam utvärdering av tillgången till städernas mentalvårdstjänster med låg tröskel och mentalvårdstjänsterna inom den specialiserade sjukvården för minderåriga barn och unga i städerna. Fokus vid utvärderingen låg på primärvårdens tjänster för barn och unga, samt icke-brådskande psykiatrisk öppen vård för barn och ungdomar inom den specialiserade sjukvården. Utvärderingen gjordes av en arbetsgrupp som bestod av anställda vid städerna och HUS revisionsfunktion, och den styrdes av en styrgrupp bestående av revisionsnämndernas ordförande. I utvärderingen deltog Esbo, Helsingfors, Grankulla, Vanda och HUS.

Läs mer om utvärderingen här: www.arviointikertomus.fi.

Rekommendationer

Städerna

- Bildningen bör stärka tillgången på psykologtjänster inom elev- och studerandevården.
- Social- och hälsovården bör utreda möjligheterna att förbättra tillgången på mentalvårdstjänster för barn och unga genom att öka antalet psykiatriska sjukskötare inom elev- och studerandevården.
- Social- och hälsovården i samarbete med bildningen bör senast i situationer som förutsätter psykiatrisk vård utse en namngiven läkare eller ansvarsperson för varje barn eller ung person, som har till uppgift att samordna tjänster och vård och svara för informationsgången.

Städerna och HUS

- Social- och hälsovårdens ledning och HUS bör utöka samarbetet för att lindra problemet med att rekrytera läkare till barn- och ungdomspsykiatrin. Information om läkarbristen bör aktivt föras vidare till social- och hälsovårdsministeriet så att tillgången på specialister inom barn- och ungdomspsykiatrin kan säkras i fortsättningen.
- Primärvården och den specialiserade sjukvården bör samarbeta för att få till stånd en smidigare remisspraxis inom mentalvårdstjänsterna för barn och unga, så att vård kan erbjudas fortare.
- Primärvården och den specialiserade sjukvården bör samarbeta och klargöra arbetsfördelningen särskilt inom mentalvårdstjänster för unga.
- Städernas barnskydd och ungdomspsykiatrin inom HUS bör tillsammans utveckla tjänsterna så att ungdomar i behov av hjälp kan erbjudas vård genast, i stället för att de måste placeras i brist på vård.

HUS

- Inom den specialiserade sjukvården bör konsultationsmöjligheterna ökas för kommunernas primärvård i anslutning till psykiatritjänster för barn och unga i syfte att förbättra tillgången på vård. Verksamheten inom HYKS Varhain bör utökas.
- Vid övergångarna från den specialiserade sjukvården till fortsatt vård är det viktigt att informationen förs vidare med patienten. Då patienten hänvisas till fortsatt vård ska alla parter beaktas som är tänkta att engageras i vården.