

Grankullas sport- och motionsprogram (utlåtande)

157/12.04.00/2020

SUUS 16.06.2020 § 41

Mer information:

bildningsdirektör Heidi Backman, tfn 050 566 8800
fornamn.efternamn@grankulla.fi

Enligt Grankulla stads strategi 2018–2022 uppmuntrar staden sina invånare ”till rörlighet och aktivitet i samarbete med företag och föreningar”. Enligt ett av målen för 2019 ska Grani Go-programmet för att främja motion godkännas. Till kultur- och fritidstjänsternas mål i budgeten 2019 lades också följande: ”Bildningen gör upp en plan för motion och välbefinnande för åren 2019–2023. Planen ska innefatta en idrottsplatsplan.” Grankulla stads sport- och motionsprogram för 2020–2023 utgör svar på dessa mål. Utöver detta program har staden också fristående planer för välbefinnande.

Idrottsutskottet behandlade sport- och motionsprogrammet på sitt möte 14.5.2020 och bad om utlåtanden av stadens övriga utskott, av ungdomsfullmäktige och av äldre- samt handikapprådet senast 14.8.2020.

Sport och motion ingår i kommunernas grundläggande tjänster, men strukturerna och innehållet har genomgått en avsevärd förändring under de senaste åren. Kulturen inom sport och motion har breddats från sport i traditionell mening till att också innefatta olika former av vardagsmotion och hälsofrämjande motion. Motionens betydelse när det gäller att främja hälsa, välmående och livskvalitet har blivit starkare i alla åldersgrupper. Motionen spelar också en viktig roll i det förebyggande arbetet och vården av sjukdomar. Fysisk inaktivitet är en utmaning för folkhälsan och ger upphov till kostnader på mer än 3 miljarder euro på årsnivå i Finland (statsrådets redogörelse om idrott). Att främja motion hör till uppgifterna för varje sektor inom en kommun. Kommuninvånarna träffar på lösningar från alla kommunens sektorer i sin motionshobby och vardagsmotion. Det bästa resultatet åstadkommer man genom samarbete mellan sektorerna utifrån kommunens strategiska riktlinjer.

Grankulla stads sport- och motionsprogram (**bilaga**) har som mål att främja aktiv motion och hälsa bland kommuninvånarna, stödja sektorsövergripande samarbete och samarbete mellan övriga aktörer. Planen inbegriper förslag på centrala åtgärder som olika aktörer ska vidta för att utöka den hälsofrämjande motionen. Syftet med planen är att styra utvecklingen för motionen på alla delområden och byggandet av idrottsplatser under de närmaste åren. Planen lägger grunden för utveckling av idrotten och politiskt beslutsfattande.

Idrottsutskottet förde på sitt möte en diskussion om åtgärderna i programmet samt om företagets och föreningarnas verksamhet samt om

programmets uppföljning och rapportering.

Utlåtande

Ur undervisningens och småbarnspedagogikens synvinkel svarar sport- och motionsprogrammet mot behoven och innehåller konkreta åtgärder, som kan ingå i den normala verksamheten. Programmet betonar betydelsen av motion också på fritiden och ger förslag för hela familjen. Främjandet av barns och ungas motion är ur folkhälsosynvinkel mycket viktigt och en del av läroplanerna inom småbarnspedagogik och undervisning. Att göra barns motion till en del av livsstilen kan främjas genom att uppmuntra familjerna till att hämta barnen till daghemmet gående och genom de utflykter som görs inom småbarnspedagogiken. Programmet främjar förutom daglig motion även stadens mål om kolneutralitet och en grön fotgängarvänlig stad.

Bildningsdirektören:

Utskottet ger utlåtandet ovan till idrottsutskottet.

.....

Utskottet förde en diskussion om ytterligare åtgärder som främjar motion bland barn och unga. Ordförande Colliander-Nyman sammanfattade och föreslog att till utlåtandet läggs till följande punkter:

- Införande av motionsansvariga på daghem,
- mer gymnastik inom den grundläggande undervisningen,
- icke-periodiserad gymnastikundervisning i gymnasiet,
- mer fokus på vardagsmotion i daghem och skolor,
- införande av motionstutorer (elever) i skolorna,
- äldre elever som leder motion för yngre,
- utnyttjande av medborgarinstitutets ledda motion i daghem och skolor,
- byte av programmets namn till motionsprogram.

Utskottet omfattade enhälligt tillägget.

Beslut:

Utskottet ger följande utlåtande till idrottsutskottet:

Utlåtande

Ur undervisningens och småbarnspedagogikens synvinkel svarar sport- och motionsprogrammet mot behoven och innehåller konkreta åtgärder, som kan ingå i den normala verksamheten. Programmet betonar betydelsen av motion också på fritiden och ger förslag för hela familjen. Främjandet av barns och ungas motion är ur folkhälsosynvinkel mycket viktigt och en del av läroplanerna inom småbarnspedagogik och undervisning. Att göra barns motion till en del av livsstilen kan främjas genom att uppmuntra familjerna till att hämta barnen till daghemmet gående och genom de utflykter som görs inom småbarnspedagogiken. Programmet främjar förutom daglig motion även stadens mål om kolneutralitet och en grön fotgängarvänlig stad.

Utskottet föreslår att till utlägget läggs till följande punkter:

- Införande av motionsansvariga på daghem,
- mer gymnastik inom den grundläggande undervisningen,
- icke-periodiserad gymnastikundervisning i gymnasiet,
- mer fokus på vardagsmotion i daghem och skolor,
- införande av motionstutorer (elever) i skolorna,
- äldre elever som leder motion för yngre,
- utnyttjande av medborgarinstitutets ledda motion i daghem och skolor,
- byte av programmets namn till motionsprogram.