

KAUNIAISTEN KAUPUNKI

Liikuntavaliokunta

Asia: Kauniaisten liikkumisohjelma

Vammaisneuvosto on tutustunut liikkumisohjelmaan ja huomioi seuraava:

- Yleisellä tasolla liikkumisohjelma on kattava eri ikäryhmät huomioiden.
- Turvallinen liikkuminen tulee huomioida kaikessa suunnittelussa ja rakentamisessa selkein opastein ja varoituserkein.
- Luontopolkujen, puistoalueiden, virkistyspaikkojen ym. tulee olla kaikille tavoitettavissa.
- Vesivoimistelu: Kauniaisissa ei ole lämminvesiallas mahdollisuutta, joka on monille eri sairausryhmille tärkeä ja ainoa vesivoimistelun mahdollisuus.
Vammaisneuvosto on vuosia sitten tuonut asian esille ja ehdottanut, että kaupunki tekisi yhteistyötä Kaunialan kanssa ja neuvottelee allasvoimistelumahdollisuutta esim. kerran viikossa vammais- ja eläkeläisryhmälle, joille ei uimahallimme veden lämpötila ja olosuhteet sovellu.
Kaunialassa on, vammaisneuvoston aikoinaan neuvottelema, omakustanteinen vesivoimisteluryhmä, joka on toiminut vuodesta 2008 lähtien.

Vammaisneuvosto ehdottaa, että kaupunki sponsoroi osallistumismaksua, joka on jo joillekin nykyisille osallistujille kynnyskysymys. Kunnan/kansalaisopiston järjestämien allasvoimistelun kertamaksut ovat noin 3€/krt, Kaunialan n. 14€/krt.
Kaunialan ryhmäkoko on max. 12 henkeä, mahdollisuus on tarvittaessa sopia myös lisäryhmästä.
- Vanhusneuvosto toi myös esille vesivoimistelun tärkeyden yhtenä merkittävän liikuntamuotona.
- Tulevaisuudessa on hyvä ottaa opiksi tämän vuoden merkittävästä maailmanlaajuisesta koronavirustilanteesta, jonka seurauksista eikä tukahduttamisesta ole vielä tietoa.
- Eritasoiset liikkumisrajoitukset aiheuttavat monille ihmisryhmille sekä henkisiä että fyysisiä ongelmia ikään katsomatta.
- Pandemian kestoaikaa kukaan ei toistaiseksi tiedä eikä voi ennakoida. Se tulee mahdollisesti merkittävästi rajoittamaan eri liikuntamuotojen harrastamisen pidemmällä aikajaksolla. Lähiaikoina tai edes pitkään aikaan ei ehkä voida turvallisesti toteuttaa eikä suositella sisälajien järjestämistä. Olosuhteiden muuttuessa kaupungin tulee erityisesti panostaa nyt ulkoalueiden kehittämiseen, huomioiden liikuntarajoitteisten henkilöiden liikkumis- ja osallistumismahdollisuudet. Tarjonnan tulee olla monipuolista eri vuodenaikat huomioiden.

Kauniainen 12.8.2020

Marketta Forsell
Puheenjohtaja

Monica Tallberg
Varapuheenjohtaja